



TALLER ONLINE

# Aprende a comer saludablemente

Aprenderemos a organizar una alimentación saludable teniendo en cuenta diferentes circunstancias cotidianas en función de nuestro estilo de vida, con herramientas y consejos fácilmente aplicables.

[Apúntate](#)



Lunes 16 de enero



A las 12:00 h

Recuerda que para la correcta visualización de los talleres es imprescindible una conexión a internet estable y de buena calidad.