



TALLER ONLINE

Suelo pélvico, ¿qué es y cómo fortalecerlo?

Aprenderemos qué es el suelo pélvico y la importancia de integrar su cuidado en nuestro día a día para prevenir las diversas patologías que afectan al mismo. Además, profundizaremos en todas las herramientas que disponemos para entrenarlo.

[Apúntate](#)



Jueves 19 de enero



A las 11:00 h

Recuerda que para la correcta visualización de los talleres es imprescindible una conexión a internet estable y de buena calidad.