



WEBINAR ONLINE

Hablando de los beneficios de estar activo, ¿cómo empezar?

Hablando de es un formato dinámico de preguntas y respuestas, creado para acercar a las personas a los profesionales de salud, y que puedan resolver sus dudas de salud y bienestar.

Un formato que tiene como objetivo responder y aclarar todas tus dudas sobre salud y bienestar durante, aproximadamente, 25 o 30 minutos.

[Apúntate](#)



Lunes 23 de enero



A las 12:30 h