



TALLER ONLINE

Prevención cardiovascular

Las enfermedades cardiovasculares son ocasionadas por múltiples causas asociadas a uno o varios factores de riesgo, siendo estos últimos en su mayoría consecuencia de conductas, las cuales son susceptibles de modificarse para lograr un estilo de vida saludable y una buena salud. ¿Sabías que este tipo de enfermedad se puede prevenir? En este taller hablaremos de estos factores y te contaremos cómo manejarlo.

[Apúntate](#)



Jueves 26 de enero



A las 11:00 h

Recuerda que para la correcta visualización de los talleres es imprescindible una conexión a internet estable y de buena calidad.