



TALLER ONLINE
**Quiérete.
¿Cómo
fomentar tu
autoestima?**

¿Quieres fomentar tu autoestima y la confianza en ti mismo? Durante este taller podrás profundizar en el concepto de ti mismo y aprender técnicas para quererte un poco más.

[Apúntate](#)



Lunes 30 de enero



A las 12:00 h

Recuerda que para la correcta visualización de los talleres es imprescindible una conexión a internet estable y de buena calidad.