







## Tus dudas resueltas con nuestros talleres online

### El colesterol, su metabolismo y herencia

 Martes 4 de abril  
 A las 11:00h



[Apúntate](#)

### ¿Qué es el SIBO?

 Martes 11 de abril  
 A las 11:00h



[Apúntate](#)

### Estrés: cómo gestionarlo en tu día a día

 Jueves 13 de abril  
 A las 10:00h



[Apúntate](#)

### ¿Sabemos cuidar nuestra salud?

 Lunes 17 de abril  
 A las 12:00h


[Apúntate](#)

### Errores y lesiones más comunes

 Lunes 17 de abril  
 A las 16:00h

[Apúntate](#)



### Hablando de cómo combatir el estrés

 Martes 18 de abril  
 A las 12:30h

[Apúntate](#)



NUEVO

### Nútrete de manera saludable y sostenible

 Lunes 24 de abril  
 A las 12:00h

[Apúntate](#)

### “La silla mata”: riesgos del trabajo sedentario

 Miércoles 26 de abril  
 A las 12:00h

[Apúntate](#)