







Tus dudas resueltas con nuestros talleres online

Prevención del cáncer de colon

 Jueves 2 de febrero
 A las 12:00h



[Apúntate](#)

Salud hormonal en la mujer

 Lunes 6 de febrero
 A las 11:00h



[Apúntate](#)

Fisioterapia preventiva: ¿Por qué y cuándo acudir al fisioterapeuta?

 Miércoles 8 de febrero
 A las 12:00h

[Apúntate](#)



Hablando de cómo construir relaciones sociales sanas

 Lunes 13 de febrero
 A las 12:30h

[Apúntate](#)



NUEVO

Dependencia emocional. Cómo mantener una relación de pareja sana y feliz

 Martes 14 de febrero
 A las 11:00h



[Apúntate](#)

Ayuno intermitente: pautas para hacerlo de forma saludable

 Jueves 16 de febrero
 A las 12:00h



[Apúntate](#)

Detox digital. Aprende a descansar de la tecnología

 Miércoles 22 de febrero
 A las 12:00h

[Apúntate](#)

Vacunas: ¿qué hay de nuevo?

 Lunes 27 de febrero
 A las 11:00h

[Apúntate](#)