





Tus dudas resueltas con nuestros talleres online



Exigirse de forma equilibrada: entiéndete y escúchate

 Jueves 2 de marzo
 A las 12:00h

[Apúntate](#)



Hablando 
de la importancia del suelo pélvico

NUEVO


 Lunes 6 de marzo
 A las 12:30h

[Apúntate](#)

Salud hormonal en la mujer

 Miércoles 8 de marzo
 A las 11:00h

[Apúntate](#)



Hablando 
de la salud de la mujer en sus etapas vitales

NUEVO

 Miércoles 8 de marzo
 A las 17:00h



[Apúntate](#)

Prevención del cáncer de cuello uterino

 Jueves 9 de marzo
 A las 12:00h



[Apúntate](#)

¿Cómo aumentar masa muscular?

 Lunes 13 de marzo
 A las 12:00h



[Apúntate](#)

La vitamina D, la gran desconocida

 Jueves 16 de marzo
 A las 11:00h



[Apúntate](#)

Cenas ligeras y saludables

 Miércoles 22 de marzo
 A las 12:00h



[Apúntate](#)

Alimentación complementaria o Baby Led Weaning

 Lunes 27 de marzo
 A las 12:00h

[Apúntate](#)

Tips para alcanzar el éxito en una entrevista de trabajo

 Miércoles 29 de marzo
 A las 13:00h

[Apúntate](#)