



TALLER ONLINE
**Cenas ligeras
y saludables**

Aportaremos ideas sobre cómo elaborar cenas saludables y sabrosas, combinando alimentos y formas de cocinado que nos permitan conseguir elaboraciones fáciles para el día a día.

Apúntate



Miércoles 22 de marzo



A las 12:00 h

Recuerda que para la correcta visualización de los talleres es imprescindible una conexión a internet estable y de buena calidad.