



WEBINAR ONLINE

Hablando de cómo combatir el estrés

Hablando de es un formato dinámico de preguntas y respuestas, creado para acercar a las personas a los profesionales de salud, y que puedan resolver sus dudas de salud y bienestar. Un formato que tiene como objetivo responder y aclarar todas tus dudas sobre salud y bienestar durante, aproximadamente, 25 o 30 minutos.

[Apúntate](#)



Martes 18 de abril



A las 12:30 h

Recuerda que para la correcta visualización de los talleres es imprescindible una conexión a internet estable y de buena calidad.