



TALLER ONLINE

## Nútrete de manera saludable y sostenible

Realizar cambios en nuestra dieta no sólo ayuda a mejorar nuestra salud y a prevenir enfermedades, si no que también contribuimos a reducir la huella medioambiental y a cuidar el medio ambiente. En este taller aprenderás a llevar una alimentación saludable y sostenible con el medio ambiente, conociendo cómo puedes reducir el impacto que nuestra alimentación tiene sobre el planeta.

[Apúntate](#)



Lunes 24 de abril



A las 12:00 h

Recuerda que para la correcta visualización de los talleres es imprescindible una conexión a internet estable y de buena calidad.