

TALLER ONLINE

Salud hormonal en la mujer

¿Cómo debemos alimentarnos en función de las diferentes etapas de la vida por las que pasa la mujer? ¿Qué alimentos debemos escoger durante el proceso del ciclo hormonal femenino o cómo podemos mejorar los síntomas de patologías de tipo ginecológico más habituales? Daremos respuesta a este tipo de preguntas, entre otras, para conocer más a fondo la salud hormonal en la mujer.

[Apúntate](#)



Miércoles 8 de marzo



A las 11:00 h

Recuerda que para la correcta visualización de los talleres es imprescindible una conexión a internet estable y de buena calidad.