



TALLER ONLINE

Entrenamiento en preocupación

Buscaremos definir las preocupaciones concretas que pueden asolarnos a lo largo del día, así como establecer técnicas o pautas concretas de manejo a nivel organizativo y personal.

[Apúntate](#)



Jueves 11 de mayo



A las 11:00 h

Recuerda que para la correcta visualización de los talleres es imprescindible una conexión a internet estable y de buena calidad.