



WEBINAR ONLINE

Hablando de ayuno intermitente, ¿moda o alternativa nutricional?

Hablando de es un formato dinámico de preguntas y respuestas, creado para acercar a las personas a los profesionales de salud, y que puedan resolver sus dudas de salud y bienestar. Un formato que tiene como objetivo responder y aclarar todas tus dudas sobre salud y bienestar durante, aproximadamente, 25 o 30 minutos.

[Apúntate](#)



Lunes 29 de mayo



A las 12:00 h