



TALLER ONLINE

# Fisioterapia preventiva: ¿Por qué y cuándo acudir al fisioterapeuta?

El trabajo preventivo de la fisioterapia consiste en trabajar, evaluar y mejorar las condiciones musculares, evitando futuros malos gestos. En este taller hablaremos de la importancia de cuidar nuestro cuerpo y de valorar el acudir al fisioterapeuta sin tener una lesión o dolor con el objetivo de tener unos músculos sanos y fuertes.

[Apúntate](#)



Miércoles 8 de febrero



A las 12:00 h

Recuerda que para la correcta visualización de los talleres es imprescindible una conexión a internet estable y de buena calidad.