



# Tus dudas resueltas con nuestros talleres online



Entrenamiento abdominal hipopresivo, ¿cómo se hacen?

📅 Jueves 4 de abril  
🕒 A las 12.00 h

Apúntate

¿Por qué seguir una alimentación antiinflamatoria?

📅 Lunes 8 de abril  
🕒 A las 12.00 h

Apúntate

VPH y vacunación: ¿quién la necesita?

📅 Miércoles 10 de abril  
🕒 A las 13.00 h

Apúntate

Hambre emocional

📅 Lunes 15 de abril  
🕒 A las 12.00 h

Apúntate

El plástico en nuestras vidas y en nuestro cuerpo

📅 Martes 19 de abril  
🕒 A las 12.30 h

Apúntate

**Hablando** de la higiene del sueño ¿cómo mejorar tu descanso?

📅 Jueves 18 de abril  
🕒 A las 12.00 h

Apúntate

Errores y lesiones más frecuentes

📅 Lunes 22 de abril  
🕒 A las 12.00 h

Apúntate

Vacunas infantiles ¿qué hay de nuevo?

📅 Jueves 25 de abril  
🕒 A las 11.00 h

Apúntate