







# Tus dudas resueltas con nuestros talleres online

## Primeros auxilios en niños

 Martes 9 de enero  
 A las 11:00h



[Apúntate](#)

## Suelo pélvico, ¿qué es y cómo fortalecerlo?

 Jueves 11 de enero  
 A las 12:00h



[Apúntate](#)

## Hablando de "Blue Monday", ¿por qué se produce la tristeza?

 Lunes 15 de enero  
 A las 11:00h



[Apúntate](#)

## El alcohol y sus efectos

 Miércoles 17 de enero  
 A las 12:00h



[Apúntate](#)

## Prevención de la gripe

 Martes 23 de enero  
 A las 11:00h



[Apúntate](#)

## Cómo comer sano sin gastar de más

 Jueves 25 de enero  
 A las 12:00h

[Apúntate](#)

## Cómo perder peso de manera efectiva

 Lunes 29 de enero  
 A las 12:00h

[Apúntate](#)