



# Tus dudas resueltas con nuestros talleres online



Cómo reducir los ultraprocesados en tu alimentación

📅 Miércoles 8 de mayo  
🕒 A las 11.00h

Apúntate

La importancia de la vitamina D

📅 Jueves 9 de mayo  
🕒 A las 11.00h

Apúntate

Tecnología y niños, ¿cómo empezar?

📅 Lunes 13 de mayo  
🕒 A las 13.00h

Apúntate

Trabajo de oficina y nuevas tecnologías: ¿cómo afectan a nuestro cuerpo?

📅 Jueves 16 de mayo  
🕒 A las 12.00h

Apúntate

¿Cómo prepararte para una carrera?

📅 Lunes 20 de mayo  
🕒 A las 12.00h

Apúntate

**Hablando** de el ayuno intermitente

📅 Jueves 23 de mayo  
🕒 A las 13.00h

Apúntate

Estrés y bienestar, encuentra el equilibrio

📅 Martes 28 de mayo  
🕒 A las 12.00h

Apúntate