



TALLER ONLINE
**Amistades
positivas, ¿cómo
identificarlas?**



Miércoles 20 de marzo

De 12.00 a 12.30 h.



¿Sabrías reconocer si tus relaciones de amistad son sanas? En este taller te enseñaremos a identificar aquellas amistades, compañeros de trabajo, conocidos que te resten o limiten. Además aprenderás estrategias para poner límites o adaptarte a ciertas interacciones, y te enseñamos a reconocer a tus personas vitamina y cómo fomentar esas relaciones.

Apúntate

Recuerda que para la correcta visualización de los talleres es imprescindible una conexión a internet estable y de buena calidad.