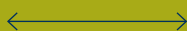




TALLER ONLINE

Cómo reducir los ultraprocesados en tu alimentación



Miércoles 8 de mayo

De 11.00 a 11.30 h.



Te ayudaremos a lograr una alimentación saludable de manera simple y eficiente, sin depender de alimentos ultraprocesados. Abordaremos la identificación de estos productos y proporcionaremos ideas de alternativas más saludables.

Apúntate

Recuerda que para la correcta visualización de los talleres es imprescindible una conexión a internet estable y de buena calidad.