



TALLER ONLINE

¿Cómo cuidar la alimentación de tu hijo y evitar el sobrepeso



Martes 12 de marzo

De 12.00 a 12.30 h.



La alimentación es un pilar fundamental para mantener un buen estado de salud y prevenir enfermedades pero, ¿es posible que nuestros hijos coman sano sin pelear para que lo hagan? Aprenderemos diferentes estrategias de cómo elaborar un menú saludable y apetecible para que disfrutemos comiendo sano.

Apúntate

Recuerda que para la correcta visualización de los talleres es imprescindible una conexión a internet estable y de buena calidad.