



TALLER ONLINE

## La importancia de la vitamina D



**Jueves 9 de mayo**

**De 11.00 a 11.45 h.**



Hablaremos de la vitamina D en el organismo:

¿cómo se absorbe? ¿cuáles son los efectos negativos de su insuficiencia?

Daremos respuesta a estas preguntas y a todas las que puedan surgir.

**Apúntate**

Recuerda que para la correcta visualización de los talleres es imprescindible una conexión a internet estable y de buena calidad.